

Nutzung	Verwendung
Pflanze komplett	
Holz	
Blätter, frische Triebe	<p>in den schottischen Highlands als Gewürzkraut verwendet Verwendung roh: in Kräuterquark, Kräuterkäse <i>Erzgebirge:</i> zur Bereitung der „Köppernickel-Suppe“ <i>Süd-Schwarzwald:</i> Herstellung von Kräutersalz (Meersalz und getrockneter Bärwurz)</p>
Blüten	
Früchte	
Samen	
Wurzel	<p><i>Bayerischer Wald:</i> zur Herstellung des „Bärwurz“-Schnaps (in braunen Steingut-Flaschen)</p>