

# Panax ginseng C.A.Mey.

Asiatischer Ginseng, Koreanischer Ginseng, Gilgen, Samwurzel, Kraftwurzel

<b>Nutzung</b>	<b>Verwendung</b>
<b>Pflanze komplett</b>	Im 20. Jahrhundert wurde der Ginseng aufgrund seiner nachgewiesenen Wirkungen als Heilpflanze auch von der Hochschulmedizin anerkannt.
<b>Wurzeln</b>	5 bis 7 Jahre alte Pflanzen finden Verwendung weißer Ginseng: Wurzel nach der Ernte geschält, gebleicht und getrocknet roter Ginseng: Wurzeln nach der Ernte mit Wasserdampf behandelt und getrocknet gilt als Stärkungsmittel, steigert die körpereigene Abwehr gegen Stress und Krankheit Verbesserung des körperlichen Leistungsvermögens bei Müdigkeit, Schwäche- und Erschöpfungszuständen
<b>Blätter</b>	
<b>Blüten</b>	
<b>Früchte</b>	
<b>Samen</b>	