

Nutzung	Verwendung
Pflanze komplett	
Stengel	wie Spargel gekocht
Wurzeln	als Aufguss als Badezusatz Linderung bei Erkältung oder Magengeschwür
Holz	
Blätter	wie Spinat gekocht oder in Salate als Aufguss als Badezusatz frisch als Breipackung bei Verbrennungen, Verstauchungen, Gliederschmerzen oder Schnitten Linderung bei Erkältung oder Magengeschwür
Blüten	
Früchte	
Samen	